

МЕНЮ ЛАНЧА РЕСТОРАНА - 590

Понедельник

103г Салат овощной со сметаной

(помидоры, огурцы, редис, сметана)

250г Бульон с яйцом и курой

(кура, гренки)

116г Кура запечённая с белыми грибами

(кура, белые грибы, сыр, майонез)

100г Картофель отварной

Вторник

103г Салат осенний

(капуста, морковь, ветчина, горошек, заправка)

250г Суп рыбный

(горбуша, треска, овощи)

170/30г Перец фаршированный мясом и рисом

(перец, свинина, рис, соус)

Среда

103г Салат коктейль с ветчиной

(ветчина, огурец св., яйцо, яблоко, сыр, майонез, сметана)

250г Щи из капусты

(кура, овощи, сметана)

200г Треска запеченная с картофелем

(треска, картофель, сыр, лук, сметана, майонез)

Четверг

100г Салат капрезе

(помидоры, сыр, заправка)

250г Рассольник

(овощи, кура, перловка)

108г Свинина запечённая с помидором

(свинина, помидор, майонез, сыр)

100г Пюре картофельное

Пятница

100г Салат "Цезарь"

(салат, кура, салатный соус, сыр)

250г Окрошка на кефире с ветчиной

(овощи, ветчина, кефир)

200г Паста карбонара

(паста, бекон, сливки)

Хлеб

Напитки на выбор

200г Напиток ягодный

150г Чай черный, зеленый