

БИЗНЕС ЛАНЧ -730

Понедельник

103г С-т коктейль с ветчиной

(ветчина, огурец св., яйцо, яблоко, сыр, майонез, сметана)

250г Щи из квашеной капусты

(овощи, капуста квашеная, кура)

200г Филе кури с рисом и устричным соусом

(кура, рис, овощи, устричный соус)

Вторник

100г С-т из куриной грудки с сельдереем

(куриная грудка, огурец св., салат кит., сельдерей, яблоко,)

250г Суп гороховый с копченостями

(копченые ребра, овощи, горох)

102г Горбуша в сливочном соусе

(горбуша, сливки, лимон)

100г Фасоль стручковая с овощами

Среда

100г С-т из кальмаров

(Кальмары, огурец св., тыква, морская капуста, заправка)

250г Суп Уха

(горбуша, треска, картофель, лук)

200г Зразы картофельные с мясом

(Картофель, свинина, лук, яйцо, соус томатный)

Четверг

100г С-т из курицы с ананасом

(кура отв., шампиньоны св., огурец св., ананас, майонез, сыр)

250г Борщ

(овощи, сметана)

100г Треска запечённая с шампиньонами

(треска, сметана, майонез, шампиньоны, яйцо, сыр)

100г Рис отварной

Пятница

133г Салат "винегрет с сельдью"

(Сельдь, свекла, картофель, морковь, горошек, капуста кваш)

200г Суп-пюре картофельный с беконом

(картофель, лук, морковь, грудинка, сливки)

100/40г Шницель куриный

(кура, яйцо, сухари, соус майонез с корнишоннами)

100г Пюре картофельное

Хлеб

Напитки на выбор

200г Напиток ягодный

150г Чай черный, зеленый