

4 МЕНЮ ЛАНЧА РЕСТОРАНА - 730

Понедельник

100г С-т овощной с ветчиной

(ветчина, огурец св., капуста краснокоч., перец св., масло, соус соевый, уксус бальзам)

250г Суп лапша куриный

(кура, лапша, лук, морковь)

103г Кура запеченная с ананасом

(кура, ананас, сыр, майонез, яйцо)

100г Булгур с овощами

Вторник

100г С-т из куриной печени с ананасом

(печень кур, салат, шампиньоны, лук репч, ананас конс, сметана, сыр)

250г Суп гуляш из куры

(кура, картофель, помидор, лук, морковь, чеснок)

103г Котлета рыбная

(рыба, сухари, соус белый)

100г Пюре картофельное

Среда

100г С-т из горбуши слабой соли

(горбуша, картофель, фасоль стр., салат, масло, горчица, сок лимона)

250г Суп крем из шампиньонов

(овощи, шампиньоны)

130г Буженина с соусом хрен

(свинина, лук, соус хрен)

100г Капуста тушеная

Четверг

100г С-т из запечённой тыквы со свеклой

(тыква, свекла, яблоко, салат, лук, бальзамик)

250г Суп щавелевый

(кура, щавель, лук, морковь)

200г Паста болоньезе

(паста, мясо, лук, морковь, томат)

Пятница

100г Салат "Цезарь"

(салат, кура, салатный соус, сыр)

250г Солянка рыбная

(треска, горбуша, минтай, картофель, лук, томат паста, огурцы сол., маслины, оливки, лимон, сметана)

113г Рыба под яичным соусом

(треска, яйцо, масло слив.)

100г Пюре картофельное

Хлеб

Напитки на выбор

200г Напиток ягодный

150г Чай черный, зеленый