

МЕНЮ ЛАНЧА РЕСТОРАНА - 730

Понедельник

100г Салат с ветчиной и омлетом

(ветчина, огурец сол., яйцо, сыр, сметана, майонез, салат)

250г Суп пюре овощной

(овощи, молоко)

160г Паста Карбонара

(паста, грудинка, сливки, сыр)

Вторник

100г С-т с запечённой тыквой

(тыква, салат, сыр фета, чечевица, лук кр., сок лимона, масло)

250г Суп гороховый с копченостями

(копченые ребра, овощи, горох)

150г Рыба запечённая с творогом

(минтай, творог, яйцо, сметана, сыр)

100г Рис отварной

Среда

100г С-т с курой и ветчиной

(кура, ветчина, огурец св., сыр, соус майонез, чеснок)

250г Щи из капусты со шпинатом

(кура, овощи, шпинат, сметана)

135/30г Свинина в картофельной корочке

(свинина, картофель, яйцо, соус грибной)

Четверг

100г С-т свекла с творожным сыром и соусом бальзамик

(салат, свекла, сыр крематто, соус бальзамик)

250г Суп харчо из кури

(кура, рис, лук, морковь, ткемали, сметана)

115г горбуша в хрустящей корочке

(горбуша, сухари, сыр, зелень)

100г Картофельное пюре

Пятница

100г С-т из куриной печени

(печень кур, салат, помидор, фасоль, соус бальзамический, масло)

250г Борщ

(овощи, сметана)

225г Азу со свиной

(свинина, картофель, огурцы соленые, лук, морковь)

Хлеб

Напитки на выбор

200г Напиток ягодный

150г Чай черный, зеленый